

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
COVER	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Aspek Teoritis	3
2. Aspek Praktik	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Coklat	5
2. Menstruasi	6
3. Remajan	11
B. Kerangka teori	14
C. Kerangka konsep	15
D. Hipotesis penelitian	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan rancangan penelitian	16
B. Lokasi dan waktu pnelitian	16
C. Populasi dan sampel	16

D. Variabel penelitian dan Definisi operasional	17
E. Instrumen penelitian	18
F. Uji validitas dan reliabilitas	19
G. Teknik pengumpulan data	21
H. Teknik analisa data	21
I. Jalannya penelitian	22
J. Etika penelitian.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1. kerangka teori	16
Gambar 2.2. kerangka konsep	17
Gambar 3.1. visual analogue scale	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. keaslian penelitian	4
Tabel 3.1 variabel penelitian	19
Tabel 4.1. Distribusi Skala Nyeri Menstruasi Sebelum Diberikan Coklat	26
Tabel 4.2. Distribusi Skala Nyeri Menstruasi Sesudah Diberikan Coklat	27
Tabel 4.3 hasil normalitas	28
Tabel 4.4 uji wilcoxon	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan menjadi responden	38
Lampiran 2 SOP	39
Lampiran 3 kuesioner sebelum	40
Lampiran 4 kuesioner setelah.....	41
Lampiran 5 lembar konsultasi pembimbing	42
Lampiran 6 lembar revisi setelah ujian	44
Lampiran 7 lembar audience	45
Lampiran 8 uji wilcoxon	47
Lampiran 9 surat permohonan ijin penelitian	48
Lampiran 10 surat balasan	49
Lampiran 11 nilai kuesioner	50
Lampiran 12 dokumentasi	51