

## ABSTRAK

### Pengaruh Pemberian Coklat terhadap Pengurangan Nyeri Menstruasi pada Remaja

Nuzulul Husna Ramadhani<sup>1</sup>, Yuyun Triani, SST., M.Kes<sup>2</sup>

[dhaniedzoelvhiy@gmail.com](mailto:dhaniedzoelvhiy@gmail.com)

Universitas “Aisyiyah Surakarta

**Latar Belakang:** Menurut kemenkes RI tahun 2016 prevalensi remaja putri di Indonesia yang mengalami kejadian nyeri menstruasisekitar 55% (Susanti, et al,2018). Sedangkan menurut penelitian Fatmawati, et al (2016) angka kejadian nyeri menstruasipada remaja di Jawa Tengah mencapai 56%. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 05 Desember 2022 di MTS Al mukmin Cemani Grogol Sukoharjo Informasi yang didapat 6 dari 10 santri mengatakan mengalami nyeri menstruasipada awal mentruasi serta perasaan malas untuk bergerak, badan lemah dan mudah merasa lelah. Maka dari hasil informasi yang didapat diperlukan adanya upaya mengurangi nyeri menstruasidengan pemberian coklat untuk mengetahui pengaruhnya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian coklat terhadap pengurangan nyeri menstruasi di kelas VII MTS Al mukmin Cemani Grogol Sukoharjo.

**Metode penelitian:** Metode penelitian ini adalah kuantitatif sedangkan jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian pre eksperimen dengan rancangan one group pretest posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas VII MTS Al Mukmin Cemani Grogol Sukoharjo dengan sampel sebanyak 30 sampel.

**Hasil dan pembahasan:** Penelitian ini menggunakan uji statistik *Paired T Test* untuk pengurangan nyeri pada 20 responden sesudah diberikan coklat, responden yang mengalami nyeri sebesar 20 responden, dengan rerata pre test 3,10 dan rerata post test 1,10 sehingga didapatkan *p-value (asympt.sig 2-tailed)* sebesar  $0.000 < 0.05$  hal ini berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.  $H_1$  diterima berarti terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan coklat terhadap perubahan pengurangan nyeri

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian coklat terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasiyang dibuktikan dengan hasil analisi nilai  $p (0.000) < \text{nilai } \alpha (0.05)$

**Kata Kunci:** *Coklat, Menstruasi, Remaja*

1. Mahasiswa programS1 Kebidanan Universitas “Aisyiyah Surakarta.
2. Dosen pembimbing S1 Kebidanan Universitas “Aisyiyah Surakarta.