

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN DENGAN STATUS
HEMODINAMIK NON INVASIF DI RUANG *INTENSIVE CARE
UNIT (ICU)* RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Ismi Uswatun Khasanah, Eska Dwi Prajayanti, Panggah Widodo

fathis0702@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Hemodinamik yang tidak stabil dapat menyebabkan keadaan kritis. Hemodinamik yang tidak stabil sering ditemukan pada pasien kritis yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit (ICU)* yang ditandai dengan penurunan MAP (*Mean Arterial Pressure*), *Heart Rate (HR)*, *Respiratory Rate (RR)* dan Saturasi Oksigen (SPO₂). WHO menyebutkan prevalensi pasien kritis di dunia mengalami peningkatan jumlah setiap tahunnya sebanyak 9.8-24.6% per 100.000 penduduk. Prevalensi pasien kritis di Indonesia pada tahun 2019 tercatat mencapai 33.148 pasien dengan presentase kematian mencapai 36.5%. Tercatat 52.719 pasien kritis dirawat di ruang ICU mencapai 64.83% pada tahun 2021. **Tujuan;** Penerapan *foot massage* ini bertujuan untuk menstabilkan hemodinamik pasien yang dirawat di ruang ICU. **Metode;** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. **Hasil;** terdapat pengaruh *foot massage* terhadap penurunan MAP, *Heart Rate (HR)*, *Respiratory Rate (RR)* dan tidak terdapat pengaruh *foot massage* terhadap peningkatan saturasi oksigen (SPO₂). **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan setelah dilakukan penerapan *foot massage* pada pasien di ruang ICU.

Kata Kunci : Hemodinamik, *foot massage*, ICU