

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DIRUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Joko Dwi Julianto¹, Yani Indrastuti², Hermawati³

Kokodj25@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah tekanan darah sistole lebih dari 140 mmHg dan diastole lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke, baik stroke hemoragik ataupun iskemik. Penanganan stroke dapat dilakukan dengan terapi farmakologi yaitu pemberian obat anti hipertensi dan terapi pendukung lainnya yaitu terapi non farmakologi dengan *massage*. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke. **Metode:** Penerapan ini studi kasus kepada 2 responden, dimana melakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah setiap pemberian intervensi *foot massage* yang dilakukan 1 hari sekali selama 3 hari, lama waktu 15 menit. **Hasil:** Tekanan Darah sebelum dilakukan *foot massage* pada responden termasuk dalam kategori hipertensi derajat 2. Tekanan Darah sesudah dilakukan *foot massage* pada responden termasuk dalam kategori hipertensi derajat 1. Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *foot massage* pada Tn. W dengan sistole 8 mmHg dan diastole 3 mmHg, sedangkan pada Tn. A terjadi penurunan sistole 8 mmHg dan diastole 4 mmHg. **Kesimpulan:** Terapi *foot massage* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien stroke.

Kata Kunci: *Foot massage*, hipertensi, stroke, tekanan darah