

# **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KLINIK BAROKAH KOTA SURAKARTA**

Sintia Diana Pratiwi

Yuyun Triani, S.ST., M.Kes

Kata kunci : Buah Kurma, Tablet Fe, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil, Anemia

[chinthyadian@gmail.com](mailto:chinthyadian@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

Anemia pada kehamilan tidak dapat dipisahkan dengan perubahan fisiologis yang terjadi selama proses kehamilan, umur janin dan kondisi ibu hamil sebelumnya. Bertambahnya sel darah merah kurang diimbangi dengan bertambahnya plasma, sehingga terjadi pengenceran darah. Pengenceran darah dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil, salah satu cara untuk memenuhi kebutuhan zat besi seseorang selain mengkonsumsi tablet zat besi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi buah kurma.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Klinik Barokah Pajang Surakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yaitu dengan rancangan *quasy experiment* dan desain penelitian *pretest posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil yang datang periksa ke Klinik Barokah Pajang dengan sampel 20 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok, dimana 10 orang kelompok eksperimen dan 10 orang kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* yaitu dengan *consecutive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *independent sample t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan buah kurma pada kelompok eksperimen didapatkan 9,12 gr/dl dan setelah diberikan buah kurma meningkat menjadi 10,3 gr/dl. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan tablet Fe pada kelompok kontrol didapatkan 8,49 gr/dl dan setelah diberikan tablet Fe meningkat menjadi 8,73 gr/dl. Hasil analisis data didapatkan ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Klinik Barokah Pajang Surakarta dengan *Pvalue* 0,049. Kesimpulan ibu hamil yang mengalami anemia dapat meningkatkan kadar hemoglobin dengan cara patuh mengkonsumsi tablet Fe secara rutin serta ditambah dengan mengkonsumsi buah kurma sebanyak 7 buah selama 7 hari saat perut kosong.