

**PENGARUH HABBATUSSAUDA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POSTPARTUM DI UPT PUSKESMAS BUAY PEMACA TAHUN 2023**

Julia Fitri Yanti¹, Winarni, S.SiT.,MPH²

¹Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

²Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Surakarta

jufy411@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Jinten hitam sebagai salah satu rempah-rempah yang mengandung laktagogum Rempah ini berbentuk butiran biji berwarna hitam yang telah dikenal ribuan tahun yang lalu dan digunakan secara luas oleh masyarakat India, Pakistan, dan Timur Tengah untuk mengobati berbagai macam penyakit. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh Habatussauda terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Puskesmas UPT Buay Pemaca tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan menggunakan desain penelitian *Pretest Posttest two Group Design* pada seluruh ibu nifas yang ada di Puskesmas UPT Buay Pamaca yang lahir bulan Juni 2023 sebanyak 42 orang yang dipilih menjadi sampel dengan teknik *consecutive sampling* yang ditentukan sampel sebanyak 30 orang. Uji statistik yang digunakan *Mann Whitney*. **Hasil :** Seluruhnya produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan intervensi berada pada volume < 50 ml sebanyak 15 orang (100%). Pada kelompok intervensi produksi ASI dengan volume 50-89.9 ml sebanyak 11 orang (73.3%) dan 2 orang (13.3%) pada kelompok kontrol. Sementara pada produksi ASI dengan volumen <50 ml sebanyak 4 orang (26.7%) pada kelompok intervensi dan 13 orang (86.7%) pada kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh ekstrak habbatussauda terhadap produksi ASI ibu postpartum.

Kata Kunci : *Ekstrak Habbatussauda, Produksi ASI*