

**PENGARUH TEKNIK *EFFLUARGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI *INVOLUSI* UTERI
PADA IBU POST PARTUM HARI KE-1 DI
UPT PUSKESMAS BUAY PEMACA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



NELY ALFIYANI

202222029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM HARI KE-1
DI UPT PUSKESMAS BUAY
PEMACA TAHUN 2023**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 September 2023

Yang menyatakan



Nely Alfiyani

NIM : 2022220229

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nely Alfiyani

NIM : 2022220229

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca Tahun 2023

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat pada tanggal 15 September 2023

Yang menyatakan



Nely Alfiyani

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TEKNIK EFFLUARGE MASSAGE
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI INVOLUSI UTERI
PADA IBU POST PARTUM HARI KE-1
DI UPT PUSKESMAS BUAY PEMACA TAHUN 2023**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 14 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat dah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb
NIDN: 0619078001

2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN: 0610077701

3. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN: 0622087101

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi


(Winarni, S.SiT., MPH)

NIDN: 0622087101

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**“PENGARUH TEKNIK EFFLUARGE MASSAGE
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI INVOLUSI UTERI
PADA IBU POST PARTUM HARI KE-1
DI UPT PUSKESMAS BUAY PEMACA TAHUN 2023”**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2023

Pembimbing



Wiharni, S.SiT.,MPH
NIDN: 0622087101

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan



Wiharni, S.SiT.,MPH
NIDN: 0622087101

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM HARI KE-1 DI UPT
PUSKESMAS BUAY PEMACA**

Nely Alfiyani,¹ Winarni²

¹Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

2) Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : nelyalfiyani16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidaksiapan secara fisik, psikis, mental dan spiritual dalam meng- hadapi masa ini akan membuat ibu mengalami permasalahan terkait involusi dan nyeri postpartum. Banyak hal yang menjadi faktor resiko terjadinya kegagalan involusi dan laktasi. Faktor tersebut antara lain mobilisasi, nutrisi, laktasi, faktor lingkungan, budaya dan keluarga. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *effleurage massage* terhadap penurunan skala nyeri akibat *involusi* uteri pada ibu postpartum hari ke-1. **Lokasi Penelitian:** UPT Puskesmas Buay Pemaca. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental tipe one group pretest dan posttest*. **Hasil:** Hampir seluruhnya ibu postpartum sebelum diberikan *massage effleurage* mengalami tingkat nyeri involusi uteri pada skala nyeri sedang sebanyak 19 orang (95%), lebih dari setengahnya ibu postpartum sesudah diberikan *massage effleurage* mengalami tingkat nyeri involusi uteri pada skala nyeri sedang sebanyak 12 orang (60%), terdapat pengaruh Teknik *Effluarge Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Involusi* Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1. **Kesimpulan :** *Massage Effleurage* dapat menurunkan tingkat nyeri involusi uteri pada ibu postpartum.

Kata Kunci : *Effleurage Massage, Involusi Uteri, Tingkat Nyeri*

**THE EFFECT OF EFFLEURAGE TECHNIQUE ON DECREASING THE PAIN
SCALE OF UTERINE INVOLUTION IN DAY 1 POST PARTUM WOMEN AT
BUAY PEMACA PUSKESMAS PUSKESMAS**

Nely Alfiyani,¹ Winarni²

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

2) Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : nelyalfiyani16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Unpreparedness physically, psychologically, mentally and spiritually in facing this period will make mothers experience problems related to involution and postpartum pain. Many things are risk factors for failure of involution and lactation. These factors include mobilization, nutrition, lactation, environmental, cultural and family factors. Objective: To determine the effect of effleurage massage on reducing the pain scale due to uterine involution in postpartum mothers on day 1. Research Location: UPT Buay Pemaca Health Center. Research Method: Quantitative research type with a pre-experimental design type one group pretest and posttest. Results: Almost all postpartum mothers before being given effleurage massage experienced uterine involution pain on a moderate pain scale of 19 people (95%), more than half of postpartum mothers after being given effleurage massage experienced uterine involution pain on a moderate pain scale of 12 people (60 %), there is an influence of the Effluurge Massage Technique on Reducing the Pain Scale of Uterine Involution in Post Partum Mothers on Day 1. Conclusion: Effleurage massage can reduce the level of uterine involution pain in postpartum mothers.

Keywords: Effleurage Massage, Uterine Involution, Pain Level

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap penurunan skala nyeri involusi uteri pada ibu post partum hari ke 1 di pusesmas buay pemaca tahun 2023"**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh mata ajar Skripsi di Program Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Riyani wulandari, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku rektor universitas 'Aisyiyah surakarta
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah surakarta
3. Winarni, S.SiT, MPH. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan Pembimbing Skripsi universitas 'Aisyiyah.]
4. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta, suami Frans Sugiarto dan anak saya Qiana Ziya Arsyila yang telah mendo'akan, memberikan dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Orangtua tercinta, Bahrudin dan Sri wijayati serta adek saya Nasrul fuadi dan M. Saykhoni yang telah mendoakan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh responden yang telah memberikan waktu membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan dan penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan selanjutnya, serta dapat bermanfaat pada khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Agustus 2023

Penulis

Nely Alfiyani