

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM HARI KE-1 DI UPT
PUSKESMAS BUAY PEMACA**

Nely Alfiyani,¹ Winarni²

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

2) Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : nelyalfiyani16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidaksiapan secara fisik, psikis, mental dan spiritual dalam meng- hadapi masa ini akan membuat ibu mengalami permasalahan terkait involusi dan nyeri postpartum. Banyak hal yang menjadi faktor resiko terjadinya kegagalan involusi dan laktasi. Faktor tersebut antara lain mobilisasi, nutrisi, laktasi, faktor lingkungan, budaya dan keluarga. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *effleurage massage* terhadap penurunan skala nyeri akibat *involusi* uteri pada ibu postpartum hari ke-1. **Lokasi Penelitian:** UPT Puskesmas Buay Pemaca. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental tipe one group pretest dan posttest*. **Hasil:** Hampir seluruhnya ibu postpartum sebelum diberikan *massage effleurage* mengalami tingkat nyeri involusi uteri pada skala nyeri sedang sebanyak 19 orang (95%), lebih dari setengahnya ibu postpartum sesudah diberikan *massage effleurage* mengalami tingkat nyeri involusi uteri pada skala nyeri sedang sebanyak 12 orang (60%), terdapat pengaruh Teknik *Effluarge Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Involusi* Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1. **Kesimpulan :** *Massage Effleurage* dapat menurunkan tingkat nyeri involusi uteri pada ibu postpartum.

Kata Kunci : *Effleurage Massage, Involusi Uteri, Tingkat Nyeri*