

PENGARUH PIJAT OKETANI DALAM PENCEGAHAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Wakhidah Nur Saputri¹, Kamidah²
wakhidahnsputri@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Peran bidan dalam menunjang pemberian ASI eksklusif adalah mengajarkan ibu menyusui dengan cara merawat payudara dengan benar yang bertujuan melancarkan sirkulasi darah ibu serta mencegah terjadinya bendungan ASI. Salah satu metode perawatan payudara dengan pijat oketani, metode breast care yang tidak menimbulkan rasa nyeri dan dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan menjadikan payudara lembut dan elastis. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pijat oketani dalam pencegahan bendungan ASI pada Ibu postpartum. **Metode:** Penelitian menggunakan metode quasi eksperimen dengan desain post test only with control group. Jumlah sampel sebanyak 40 responden (kelompok perlakuan dan kontrol) dengan teknik pengambilan consecutive sampling. Pada kelompok perlakuan dilakukan pijat oketani 1x dalam sehari selama lima hari dalam waktu 15 menit. Sedangkan kelompok kontrol tidak diberi perlakuan. Pada hari ke enam dilakukan observasi pada kedua kelompok. **Hasil:** Ibu postpartum yang diberi perlakuan pijat oketani, seluruh responden 100% tidak terjadi bendungan ASI. Sedangkan pada kelompok kontrol yang diberikan penkes tentang perawatan payudara, sebagian responden 45% mengalami bendungan ASI. Hasil analisis dengan uji mann whitney, nilai $p=0.001$ dengan taraf signifikansi $p<0,05$. **Kesimpulan:** Pemberian pijat oketani berpengaruh dalam pencegahan bendungan ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Perawatan payudara, Bendungan ASI, Pijat Oketani