

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP KELANCARAN
PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI PMB HERNITA, AMD.KEB
KOTA BANDAR LAMPUNG**

Ananda Primata Beuty, Enny Yuliaswati

anandapbeauty@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Cakupan bayi mendapatkan ASI Eksklusif di Provinsi Lampung tahun 2020 sebesar 70,1% dimana angka ini masih di bawah target yang diharapkan yaitu 80%. Salah satu makanan yang dapat memperlancar produksi ASI yaitu buah kurma, buah kurma mengandung *galactogogues* yang mampu dalam proses induksi laktasi dengan tekanan dopamin, sehingga terjadi peningkatan produksi prolaktin. Buah kurma mengandung hormone yang mirip hormon oksitosin, yakni hormon yang dihasilkan neurohipofisia sehingga memacu kelenjar air susu untuk memproduksi ASI. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap kelancaran produksi asi pada ibu nifas. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment Design* dengan rancangan penelitian *Non Equivalent Control Group Design* dengan sampel 40 subjek. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar SOP pemberian buah kurma dan lembar observasi tanda-tanda penilaian kelancaran ASI. Intervensi pemberian buah kurma diberikan 7 butir per hari yang dikonsumsi selama 4 hari. **Hasil:** Seluruh responden sebelum diberikan perlakuan mengalami ketidaklancaran ASI sebanyak 20 responden (100%) dan sesudah diberikan perlakuan buah kurma responden berada dalam kategori lancar sebanyak 18 responden (90%). **Kesimpulan:** Terdapat Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Nifas .

Kata Kunci: Buah Kurma, Kelancaran ASI