

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2  
RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHOERUL IMAM BARUDIN**

**202214069**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2  
RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHOERUL IMAM BARUDIN**

**202214069**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2  
RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHOERUL IMAM BARUDIN**

**202214069**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggungjawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2023



KHOERUL IMAM BARUDIN

202214069

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoerul Imam Barudin

NIM : 202214069

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KARANGANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Fre Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2023

Yang menyatakan,



KHOERUL IMAM BARUDIN

202214069

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, Juli 2023

Pembimbing

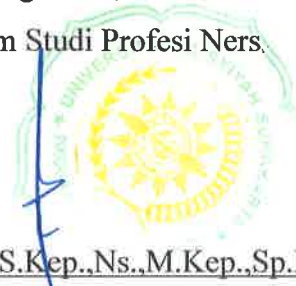


Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2023

Mengesahkan,

1. Sutarwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 19800519.200701.2.008
2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0623027702

(  )  
(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Mawar 2 RSUD Karanganyar”**. Selama penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua program studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



6. Sutarwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dosen dan Staf Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Ayah saya Nur Rohim dan ibunda saya Siti Sumarsih serta adik saya Thoha Azis Al-Ma'ruf, saudara tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik. Selama satu tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terima kasih kepada semua teman-teman atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang di berikan kepada saya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya ilmiah ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 10 Juli 2023

Penulis



KHOERUL IMAM BARUDIN

202214069