

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DAN MINYAK ALMOND UNTUK MENURUNKAN RESIKO DEKUBITUS DI ICU RSUD KARANGANYAR

Kurnia Suci Arta¹, Dewi Listyorini², Hermawati³

Kurniasuciarta121@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Diberlakukannya tirah baring sebagai perawatan trauma dan penyakit kronik memberikan banyak manfaat, tetapi jika terlalu lama dilakukan dapat menimbulkan masalah baru, salah satunya yaitu dekubitus. Upaya yang dapat digunakan untuk menurunkan resiko dekubitus pada pasien di ICU dengan cara melakukan *massage effleurage* menggunakan minyak zaitun dan minyak almond.

Tujuan : Mengetahui hasil penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak zaitun dan minyak almond untuk menurunkan resiko dekubitus. **Metode :** Penerapan ini menggunakan deksriptif studi kasus dengan menggambarkan bagaimana penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak zaitun dan minyak almond untuk menurunkan resiko dekubitus. Penerapan ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi 3-4 menit pada 2 responden. **Hasil :** Hasil penerapan ini menunjukkan bahwa kedua responden mengalami penurunan terjadinya resiko dekubitus dari resiko sangat tinggi menjadi resiko tinggi dan resiko sedang. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan resiko terjadinya dekubitus setelah dilakukan penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak zaitun dan minyak almond di ICU RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : *Massage Effleurage*, Minyak Zaitun, Minyak Almond, Resiko Dekubitus