

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP
PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

KUSNUL EFA HERFITA

202214072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP
PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

KUSNUL EFA HERFITA

202214072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP
PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

KUSNUL EFA HERFITA

202214072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juli 2023



Kusnul Efa Herfita
202214072

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kusnul Efa Herfita

NIM : 202214072

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Mobilisasi dan *Massage* Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU RSUD Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2023

Yang menyatakan,



Kusnul Efa Herfita

202214072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juli 2023

Pembimbing



Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :


PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal 17 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2023

Mengesahkan,

1. Dewi Listyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19830911 201001 2 022


(.....)

2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Di Ruang ICU RSUD Karanganyar. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Dewi Listyorini,S.Kep.,Ns.,M.Kep,, Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Andriyanto,S,Kep.,Ns selaku Kepala ruang ICU yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penerapan intevensi di ruang ICU.

8. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
9. Kakak-kakak dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar cepat terselesaikan.
10. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 14 Juli 2023

Penulis



Kusnul Efa Herfita
202214072