

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. TujuanUmum.....	3
2. TujuanKhusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan.....	6
1. Pengertiankehamilan.....	6
2. KehamilantrimesterIII.....	6
3. Perubahan psikologis pada kehamilan trimester III	6
4. Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III.....	9
5. Ketidaknyamanan trimesterIII.....	9
6. Tanda bahaya kehamilan trimesterIII	11
B. Kecemasan	12

1. Pengertian Kecemasan	12
2. Tanda dan gejala kecemasan	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	13
4. Penyebab kecemasan pada proses kehamilan dan persalinan	14
5. Tingkat kecemasan	14
6. Proses terjadinya kecemasan	15
7. Dampak kecemasan pada kehamilan dan persalinan.....	15
8. Cara mengukur kecemasan	16
9. Cara Mengatasi Kecemasan	18
C. Konsep dasar terapi murottal al-qur'an	19
1. Pengertian murottal Al-Qur'an.....	19
2. Manfaat mendengarkan murottal Al-Qur'an.....	20
3. Alat ukur untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an	22
4. Surah yang digunakan dalam terapi murottal Al-Qur'an.....	22
5. Waktu yang diperlukan untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an	22
6. Pengaruh murottal terhadap kecemasan.....	23
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	30
G. Tehnik Dan Pengumpulan Data	31

H. Tehnik Analisa Data	32
I. Jalannya Penelitian	32
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	54