

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SRI**

**WAHYUNI**

Norhajjah

[nr.nurhj1@gmail.com](mailto:nr.nurhj1@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Salah satu sumber kecemasan adalah kehamilan. Pada ibu hamil trimester III kecemasan akan kembali muncul ditandai dengan rasa takut dan khawatir dalam menghadapi persalinan. Mendengarkan murottal akan menimbulkan efek tenang dan rileks pada diri seseorang sehingga sangat efektif untuk mengurangi kecemasan. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* dengan *Quasi Eksperimen Design*. Rancangan penelitian menggunakan *One Group Pretest Posttest design*. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik total sampling dan jumlah responden sebanyak 30 responden. **Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebelum diberikan terapi murottal berada pada tingkat kecemasan cemas berat yaitu 16 responden (53%). Sedangkan sebagian besar responden setelah diberikan terapi murottal sebagian besar berada pada tingkat kecemasan ringan yaitu 16 responden (53%). Hasil Wilcoxon signed ranks test statistics diketahui Asymp. Sig. (2-tailed) bernilai  $<0.001$ . **Kesimpulan** : Ada pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

**Kata Kunci** : *Kehamilan, Kecemasan, Terapi Murottal.*