

PENERAPAN TERAPI *DZIKIR* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI *POST OPERASI* DI RUANG MAWAR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Liski Andari Noskivianti¹, Ika Silvitasari², Waluyo³

liskiandari5@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Permasalahan pada pasien post operasi adalah rasa nyeri yang dirasakan akibat luka operasi. Hal ini mengakibatkan pasien merasa tidak nyaman, tidak tenang, dan berbagai gangguan perasaan lainnya. Sehingga dibutuhkan untuk mengatasi nyeri dilakukan terapi dzikir **Tujuan;** Mendeskripsikan pengaruh terapi dzikir terhadap perubahan skala nyeri *post operasi* **Metode;** Menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus kedua responden dengan memfokuskan implementasi terapi dzikir untuk menurunkan nyeri post operasi dengan pemberian terapi dzikir 1 kali selama 3 hari. **Hasil;** Terapi dzikir berpengaruh terhadap perubahan skala nyeri post operasi sehingga nyeri akut yang dialami pasien dapat berkurang. Pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan Pasien 2 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. **Kesimpulan;** Terapi dzikir pada pasien post operasi dengan nyeri secara efektif mampu mengurangi nyeri operasi dan dapat dikembangkan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : *Post Operasi*, Nyeri, Terapi *Dzikir*