

**PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

LUTHFI RYASWATI

202214079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

LUTHFI RYASWATI

202214079

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Ilmiah Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2023

Luthfi Ryaswati

NIM 202214079

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfi Ryaswati

NIM : 202214079

Jenis Karya : Jurnal

Judul : PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Fee Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sragen

Pada tanggal: 30 Juni 2023

Yang menyatakan

(Luthfi Ryaswati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Ners dengan judul:

PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Ilmiah Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2023

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN 0602128201

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J)

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Ners dengan judul :

PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Ners ini telah diujikan sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 30 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juli 2023

Mengesahkan,

- Penguji 1. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep M (.....)
NIP: 198204142006042018
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pijat Kaki Dalam Menurunkan Nyeri Setelah Melahirkan Operasi *Sectio Caesar* Pada Ibu Nifas Di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurromah,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep M, Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
8. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 15 Juni 2023

Penulis