

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penerapan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penerapan .....	4
1. Bagi Pasien .....	4
2. Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	4
3. Bagi Penulis .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Konsep Sectio Caesarea (SC).....	5
1. Pengertian .....	5
2. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	5
3. Etiologi.....	6
B. Konsep Nyeri.....	8
1. Pengertian .....	8
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologis .....	8
4. Faktor Predisposisi Nyeri.....	9
5. Pengkajian Nyeri.....	10
6. Skala Nyeri .....	12
7. Penatalaksanaan Nyeri.....	14
C. Konsep <i>Foot Massage</i> .....	17
1. Pengertian .....	17
2. Tujuan .....	17
3. Manfaat .....	18
4. Indikasi.....	18
5. Kontraindikasi.....	18

6.	Standar Operasional Prosedur Foot Massage .....	18
D.	Asuhan Keperawatan Post Partum Dengan <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	20
BAB III	METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS .....	24
A.	Rancangan Penerapan.....	24
B.	Subyek Penerapan .....	24
1.	Kriteria inklusi .....	24
2.	Kriteria eksklusi .....	24
C.	Gambaran Kasus.....	24
D.	Definisi Operasional .....	26
1.	Variabel penerapan .....	26
2.	Definisi Operasional .....	27
3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
4.	Pengumpulan Data .....	27
5.	Cara Pengelolaan Data .....	29
6.	Etika penelitian.....	29
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A.	Hasil Penerapan .....	31
B.	Pembahasan .....	33
C.	Keterbatasan Penerapan.....	38
BAB V	PENUTUP.....	39
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Langkah-langkah *Foot Massage*

Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Tabel 4. 1 Skala nyeri pasien post operasi *Sectio Caesarea* pada ibu nifas sebelum dilakukan *Foot Massage*

Tabel 4. 2 Skala nyeri pasien post operasi *Sectio Caesarea* pada ibu nifas sesudah dilakukan *Foot Massage*

Tabel 4. 3 Perkembangan Skala nyeri pasien post operasi *Sectio Caesarea* pada ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukan *Foot Massage*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Comparative Pain Scale .....	12
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale.....	13
Gambar 2. 3 Visual Analogue Scale .....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3 SOP *Foot Massage*
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 *Etical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner *Numeratic Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Setelah Sidang
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Selesai Pengambilan Data

## DAFTAR SINGKATAN

KEMENKES	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
RS	Rumah Sakit
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
NSAID	<i>Non-narkotik dan obat anti inflamasi nonsteroid</i>
ADP	Analgesik Dikontrol Pasien
BHSP	Bina hubungan saling percaya
Ny.	Nyonya
SC	<i>Sectio Caesarea</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah