

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAREA* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Migut Dwi Puji Lestari<sup>1</sup>, Irma Mustika Sari<sup>2</sup>, Alfida Fitri<sup>2</sup>

[migutlestari089@gmail.com](mailto:migutlestari089@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Persalinan secara *section caesarea* (SC) merupakan persalinan operasi *caesarea* yang dilakukan dengan tindakan pembelahan dengan irisan di abdomen ibu untuk mengeluarkan bayinya dari dalam perut ibu, hal ini dapat menimbulkan rasa nyeri pada luka operasi. Nyeri dapat menimbulkan berbagai masalah pada ibu maupun bayi. Dampak nyeri terhadap ibu, yaitu *Activity Daily Living* (ADL) dan mobilisasi ibu menjadi terbatas karena adanya peningkatan intensitas nyeri apabila ibu bergera. *Foot massage* merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu. **Tujuan;** Mengetahui hasil implementasi pemberian *Foot Massage* terhadap nyeri *post operasi Sectio Caesarea* pada ibu nifas di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode;** Jenis penerapan yang dilakukan bersifat diskriptif dalam bentuk studi kasus. Responden yang digunakan yaitu 1 ibu post operasi *section caesarea*. Instrumen menggunakan lembar observasi dan kuisisioner pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Hasil:** hasil dari pelaksanaan *foot massage* pada responden dalam 2 hari berturut-turut yaitu dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang) turun menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan;** Terdapat perkembangan pada tingkat nyeri pada responden yang diberikan terapi foot masage di RSUD Dr.Moewardi Surakarta.

**Kata Kunci :** *Foot Massage*, Skala Nyeri, Post *Section Caesarea*