

**PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH:
MITA PUTRI SUGOYANTO
202214090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI
NERSAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Pemperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH:
MITA PUTRI SUGOYANTO
202214090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023
PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023

Mita Putri Sugiyanto
202214090

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mita Putri Sugiyanto

NIM : 202214090

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Skripsi Judul : Penerapan Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Rsud Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian perny ataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Pada tanggal : Selasa, 15 agustus 2023

Yang menyatakan



(Mita Putri Sugiyanto)
202214090

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui sebagai Proposal Ethical Clearance dalam Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta,09 Agustus 2023

Pembimbing

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201



Mengetahui
Kaprodi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Alfida Fitri Hapsari , S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19840329 200903 2 005



2. Anjar Nurrohmah, S. Kep.,Ns.,M. Kep.
NIDN. 0602128201



Mengetahui
Kaprodi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M. Kep., Sp.Kep J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pijat Endorphin Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Riwayat Persalinan Tindakan Sectio Caesarea Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta “

Penulis menyadari bahwa Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- b. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- c. Anjar Nurrohmah, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing KIAN yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan yang berarti dalam penyusunan laporan ini.
- d. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
- e. Alfida Fitri Hapsari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji dan pembimbing lahan karena sudah membimbing saya dan memberi masukan dalam penyusunan laporan ini.
- f. Seluruh dosen, Staf akademik, dan Staf perpustakaan Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang banyak membantu selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- g. Hormat dan sembah sujud peneliti yang tidak terhingga kepada ibunda dan ayahanda tercinta yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa, materi dan dukungan yang penuh keikhlasan selama peneliti mengikuti perkuliahan dan penyusunan laporan ini.
- h. Seluruh teman-teman satu angkatan yang telah bersama-sama menempuh Program Studi Profesi Ners.
- i. Dan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat sebagai pintu gerbang bagi peneliti untuk menuju kesuksesan,

serta meningkatkan pengetahuan ilmu keperawatan bagi pembaca maupun peneliti sendiri. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Amin. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Agustus 2023
Penulis,



Mita Putri Sugiyanto
202214090