

**PENERAPAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Mita Putri Sugiyanto, Alfida Fitri
Hapsari, Anjar Nurrohmah
Putrimita2910@gmail.com
Universitas ' Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* yaitu suatu upaya persalinan dengan prosedur operasi melalui teknik membuat insisi di dinding abdomen dan uterus guna mengeluarkan bayi dengan berat janin lebih dari 1000 gr atau umur kehamilan > 28 minggu Niklasson, (2020). Trend persalinan *sectio caesaria* (SC) saat ini tidak hanya pada tindakan emergensi saja. Trend persalinan dengan SC tersebut menyebabkan peningkatan tindakan *sectio caesarea* di sejumlah rumah sakit, baik di RS swasta maupun RS pemerintah Ayuningtyas et al., (2020). **Tujuan :** Untuk mengetahui hasil implementasi apakah ada Penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan pemberian Teknik mobilisasi dini di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode :** Menggunakan desain studi kasus, subjek pada 1 Ibu post *Sectio Caesarea* yang dirawat di ruang ponok RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Alat ukur untuk tingkat nyeri menggunakan skala nyeri *Numeric Rate Score* (NRS). Penerapan dilakukan selama 3 hari berturut-turut, 1 hari di lakukan sekali dengan durasi 15 menit. **Hasil :** Penerapan Teknik mobilisasi dini pada ibu setelah 6-8 jam *pasca Sectio Caesarea* terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi mobilisasi dini pada pasien post section caesarea di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Kesimpulan :** sebelum dilakukan penerapan Latihan mobilisasi dini pada responden skala nyeri 6 termasuk kategori nyeri sedang, sedangkan setelah dilakukan penerapan Latihan mobilisasi dini pada responden skala nyeri 2 termasuk skala nyeri ringan, jadi ada penurunan skala nyeri setelah dilakukan mobilisasi dini.

Kata Kunci : *Mobilisasi Dini, Sectio Caesarea, Nyeri*