

**PIJAT ENDORPHIN TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU POST
PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN TINDAKAN
*SECTIO CAESAREA***

Nada Nurmalasari¹, Anjar Nurrohmah²
Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Email : nadadering371@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan *post sectio caesarea* sering kali mengalami nyeri hebat meskipun tersedia obat analgetik yang efektif, sekitar 60% pasien *post sectio caesarea* masih mengalami nyeri. Salah satu cara penatalaksanaan non-farmakologis untuk mengurangi nyeri *post sectio caesarea* dengan pijat *endorphin*. *Endorphin* dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit sehingga dapat meminimalisir rasa nyeri. **Tujuan:** Mengetahui Hasil Implementasi Pijat *Endorphin* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Riwayat Persalinan Tindakan *Sectio Caesarea*. **Metode:** Penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dilakukan pada satu responden ibu *post sectio caesarea* yang dilakukan pijat *endorphin* untuk mengurangi tingkat nyeri *post sectio caesarea* dengan kriteria 6-8 jam pertama *post sectio caesarea* sampai hari ketiga. Studi kasus ini dilakukan *pre test-post test* setelah dilakukan pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* ini dilakukan 1 kali sehari dalam rentang waktu 15 menit selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Pengkajian skala nyeri ibu *post sectio caesarea* hari pertama berada pada skala nyeri sedang dengan skor 5 dan di hari ketiga setelah dilakukan intervensi pijat *endorphin*, skala nyeri responden menurun menjadi skala nyeri ringan dengan skor 3. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan pijat *endorphin* dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan pada ibu *post sectio caesarea* di ruang PONEK RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea, Nyeri, Pijat Endorphin*