

**PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP STATUS
OKSIGENASI PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUD DR
MOEWARDI SURAKARTA**

Nur Arisa¹, Maryatun²
nurarissa145@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : pneumonia merupakan suatu penyakit peradangan pada paru yang timbul karena invasi dari beberapa patogen dan salah satu penyebab yang paling banyak yaitu bakteri sehingga bisa menyebabkan gangguan fungsi organ pernapasan seperti kesulitan untuk bernapas karena kekurangan oksigen. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020 di dapatkan bahwa Penyakit infeksi menjadi penyumbang kematian pada kelompok anak usia 29 hari - 11 bulan. Penderita pneumonia yang dirawat di rumah sakit sering mengalami distress pernapasan yang ditandai dengan napas cepat, retraksi dada, napas cuping hidung dan disertai stridor. **Tujuan** : Untuk Mengetahui Hasil Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Anak Dengan Pneumonia Di RSUD Dr Moewardi Surakarta. **Metode** : Penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menggambarkan pemberian *Pursed Lips Breathing* untuk peningkatan status oksigenasi pada anak dengan pneumonia.. Dilakukan *pre test-post test* status oksigenasi setelah dilakukan intervensi PLB. Terapi ini dilakukan sebanyak 30 kali dalam rentang waktu 10-15 menit dalam waktu 3 hari setiap pagi hari yang diselingi dengan nafas biasa. **Hasil** : hasil akhir penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* setelah dilakukan 3 hari berturut-turut didapatkan frekuensi nafas terjadi penurunan tetapi masih dalam kategori cepat dan saturasi oksigen pada kedua responden terdapat kenaikan saturasi oksigen dari tidak normal menjadi normal. **Kesimpulan** : Terdapat perubahan status oksigenasi pada kedua responden setelah dilakukan intervensi *Pursed Lips Breathing*.

Kata kunci : Pneumonia, Oksigenasi, *Pursed Lips Breathing*