

**PENERAPAN LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE*
DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD
KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

OKTAVIA INDAH SARI

202214103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

**PENERAPAN LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KABUPATEN
KARANGANYAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2023



Oktavia Indah Sari
202214103

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Indah Sari

NIM : 202214103

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Skripsi Judul : Penerapan Latihan *Isometrik Handgrip Exercise* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Oktavia Indah Sari)
202214103

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KABUPATEN
KARANGANYAR**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Akhir Program Studi Profesi
Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2023

Pembimbing



Sri Hartutik, S. Kep.,Ns.,M. Kes.

NIDN. 0620108202

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KABUPATEN
KARANGANYAR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas “Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas “Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2023

Mengesahkan,

- Penguji
1. Dwi Yuningsih , S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197606132010012010 (.....)
 2. Sri Hartutik, S. Kep.,Ns.,M. Kes.
NIDN. 0620108202 (.....)

Mengetahui
Kaprosdi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J
NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2023

Mengesahkan,

- Penguji
1. Dwi Yuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197606132010012010
 2. Sri Hartutik, S. Kep.,Ns.,M. Kes.
NIDN. 0620108202

(.....)

(.....)

Mengetahui
Kaprodi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J
NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Latihan *Isometrik Handgrip Exercise* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar“

Penulis menyadari bahwa Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- b. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- c. Sri Hartutik, S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing KIAN yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan yang berarti dalam penyusunan laporan ini.
- d. Dwi Yuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji dan pembimbing lahan karena sudah membimbing saya dan memberi masukan dalam penyusunan laporan ini.
- e. Seluruh dosen, Staf akademik, dan Staf perpustakaan Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang banyak membantu selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- f. Lansia yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
- g. Hormat dan sembah sujud peneliti yang tidak terhingga kepada ibunda dan ayahanda tercinta yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa, materi dan dukungan yang penuh keikhlasan selama peneliti mengikuti perkuliahan dan penyusunan laporan ini.

- h. Seluruh teman-teman satu angkatan yang telah bersama-sama menempuh Program Studi Profesi Ners.
- i. Dan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat sebagai pintu gerbang bagi peneliti untuk menuju kesuksesan, serta meningkatkan pengetahuan ilmu keperawatan bagi pembaca maupun peneliti sendiri. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 8 Juli 2023
Penulis,



Oktavia Indah Sari
202214103