

ABSTRAK

PENERAPAN *MASSAGE SWEDIA* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KARANGANYAR

Oky Intan Ayu Nuraini, Eska Dwi Prajayanti, Sutarwi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
oky.intan16@gmail.com

Latar Belakang : *Massage Swedia* adalah salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia Hipertensi. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan *Massage Swedia* terhadap tekanan darah pada lansia Hipertensi di Ruang Mawar 2 RSUD Karanganyar. **Metode Penelitian :** Menggunakan metode observasional dengan instrumen penelitian menggunakan lembar observasi tekanan darah, SOP Teknik *Massage Swedia* dan Tensimeter digital. Responden yang diambil dalam penelitian ini adalah 2 pasien lansia Hipertensi di Ruang Mawar 2 RSUD Karanganyar. **Hasil :** Setelah dilakukan *Massage Swedia* selama sehari 3 kali pada pagi, siang dan sore hari dengan durasi waktu 60 menit, tekanan darah pada kedua responden menurun. **Kesimpulan :** *Massage Swedia* terbukti dapat membantu menurunkan tekanan darah pada lansia Hipertensi dan dapat direkomendasikan sebagai penatalaksanaan terapi komplementer dalam memperbaiki tekanan darah pada lansia Hipertensi di Rumah Sakit dan masyarakat.

Kata Kunci : *Massage Swedia, Tekanan Darah, Hipertensi*