

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH  
(*EUCALYPTUS OIL*) TERHADAP SESAK NAFAS  
PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL  
DI RSUD KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**OLYVIANA YUNI PRATAMA  
202214105**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH  
(*EUCALYPTUS OIL*) TERHADAP SESAK NAFAS  
PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL  
DI RSUD KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**OLYVIANA YUNI PRATAMA  
202214105**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*) TERHADAP SESAK NAFASPADA PENDERITA ASMA BRONKIAL DI RSUD KARANGANYAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Olyviana Yuni Pratama  
NIM. 202214105

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Olyviana Yuni Pratama

Nim : 202214105

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih (*Eucalyptus Oil*)  
Terhadap Sesak Nafas Pada Penderita Asma Bronkial Di RSUD  
Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmupengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Pada tanggal:

Yang menyatakan

(Olyviana Yuni Pratama)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*) TERHADAP SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL DI RSUD KARANGANYAR**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S. Kep.,Ns.,M. Kep.  
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS OIL*) TERHADAP SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL DI RSUD KARANGANYAR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Nersini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Sutarwi, S.Kep.,Ns.,M. Kep.

NIP.19800519.200702.2.008

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M. Kep.

NIDN. 0610088702

(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan terapi uap minyak kayu putih (*Eucalyptus Oil*) terhadap sesak nafas pada penderita asma bronkial Di RSUD Karanganyar”. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada para pihak yang telah membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST. M.Kebselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Jselaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dan koordinator profesi ners yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Sutarwi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing lahan di RSUD Karanganyar yang sudah membimbing, membantu dan memberikan masukan pada

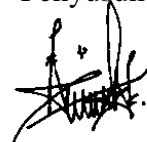
penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Serta Direktur RSUD Karanganyar beserta jajarannya yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran karya ilmiah akhir ners.

7. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran pengerjaan tugas akhir.
9. Kedua orangtua saya bapak Sunardi dan Ibu Ester Budi Ningsih, yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan penuh, baik secara moril maupun material dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Terimakasih kepada calon saya Ariel Iqbal Anugrah yang selalu ada memberi semangat, motivasi, dan do’a sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan.
11. Teman-teman saya Oktavia Indah Sari, Zara Rahmasari, Yuyun Apriyani, Nita Tri Wulandari yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini
12. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Penyusun



(Olyviana Yuni Pratama)