

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN VCO TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK KASIH FATIMAH KOTAMOBAGU

Sutrisna Pratiwi Simbuang¹, Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb²

sutrisnapsimbuang@gmail.com

Program Studi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang : Masa Nifas merupakan masa yang sangat kompleks yang dialami oleh seorang perempuan terutama yang baru pertamakali melahirkan. Masalah yang sering kita temui pada masa nifas awal adalah kurang nyamannya ibu menyusui bayinya karena diganggu oleh adanya jahitan bagi ibu yang mengalami laserasi perineum. Virgin Coconut Oil adalah minyak kelapa yang dibuat dari bahan baku kelapa segar yang dapat membantu proses penyembuhan luka karena diproses dengan tanpa pemanasan sama sekali dan tanpa bahan kimia. VCO mempunyai kandungan asam lemak tidak jenuh berupa asam oleat dan asam linoleat dan flavonoid yang berfungsi sebagai anti-inflamasi.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian VCO terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada ibu nifas di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Fatimah Kotamobagu

Metode : Desain Quasi experimental dengan post-test only with nonequivalent groups dengan uji *Mann-Whitney* dengan 34 Responden dan dibagi 2 kelompok kasus dan kontrol.

Hasil : Berdasarkan output test Statistik diketahui bahwa nilai Asymp Sig (2-tailed) $0.000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada pengaruh pemberian VCO pada Luka perineum terhadap Penyembuhan Luka perineum.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian VCO terhadap Penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di RSIA Kasih Fatimah Kotamobagu, dengan adanya penelitian ini diharapkan pemberian VCO dapat di aplikasikan oleh Tenaga Kesehatan Untuk penyembuhan Luka Khususnya Luka Pernieum.

Kata Kunci : VCO (*Virgin Coconut Oil*), Luka Perineum