

**PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI
PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RAGIL LUTEHIANA NURSAKINAH

202214111

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

**PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI
PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RAGIL LUTEHIANA NURSAKINAH

202214111

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

**PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI PASIEN
DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2023

Ttd materai 10000

Ragil Lutfhiana Nursakinah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ragil Lutfhiana Nursakinah

NIM : 202214111

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Skripsi Judul : penerapan berjemur terhadap regulasi emosi pasien dengan resiko perilaku kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

TTd materai 10000

(Ragil Lutfhiana Nursakinah)
202214111

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Kaarya Tulis Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2023

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, S.Kep..Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN 0615018601

Mengetahui,
Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep..Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN BERJEMUR TERHADAP REGULASI EMOSI PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Wahyu Yuniati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP.198206102010012025

2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN. 0615018601

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Berjemur Terhadap Regulasi Emosi Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJD Dr. Arif Zainudin” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusunan proposal ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S. SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan pembimbing KIAN yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan yang berarti dalam penyusunan laporan ini.
4. Wahyu Yuniati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji dan pembimbing lahan karena sudah membimbing saya dan memberi masukan dalam penyusunan laporan ini.
5. Kedua orang tua yang tercinta, Bapak Sugiman dan Ibu Purwanti yang saya sayangi.
6. Seluruh Responden di RSJD Dr. Arif Zainudin yang sudah meluangkan waktunya bersedia menjadi responden dalam laporan ini.
7. Teman-teman saya Oktavia, Nita dan semuanya yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kebersamaan dalam suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari laporan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata

sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Harapan peneliti semoga penelitian ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 3 Agustus 2023

Penulis

(Ragil Lutfhiana Nursakinah)