

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI* LAPARATOMI DI
RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Rifka Aprilia Nur Ekawati¹, Ika Silvitasari², Andri Setiyawan²

rifkaaprilial1@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Laparatomi merupakan suatu tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka dan menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Pasien laparatomi di dunia meningkat setiap tahunnya sebesar 15% dan masalah yang seringkali muncul pada *post operasi* laparatomi adalah nyeri. Sedangkan jumlah pasien dengan *post operasi* laparatomi di Ruang Marwah pada bulan Mei 2023 sebanyak 6 pasien. Berdasarkan kondisi tersebut perlu penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri. **Tujuan;** Mengetahui hasil implementasi pemberian *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Laparatomi Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Metode;** Jenis penelitian bersifat diskriptif dalam bentuk studi kasus. Pendekatan yang dilakukan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Responden penelitian ini berjumlah 2 pasien dengan *post operasi* laparatomi. Instrumen menggunakan lembar observasi dan kuisioner pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Hasil;** Hasil dari pelaksanaan *Hand Massage* didapatkan skala nyeri turun pada kedua responden pada responden pertama skala nyeri turun 5 dan responden kedua skala nyeri turun 4. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan Skala Nyeri pasien *post operasi* Laparatomi setelah dilakukan *Hand Massage* di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

Kata Kunci : *Hand Massage, Skala Nyeri, Post Operasi Laparatomi*