

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI RSUD KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



RIRIN NURUL HIDAYAH

202214115

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD KARANGANYAR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RIRIN NURUL HIDAYAH

202214115

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil plagiat dan jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juni 2023



Ririn Nurul Hidayah

202214115

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Nurul Hidayah

NIM : 202214115

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Karanganyar”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta,
Pada tanggal 05 Juni 2023

Yang menyatakan



(Ririn Nurul Hidayah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

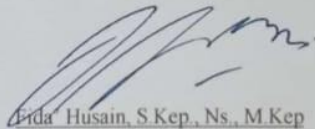
Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Karya Ilmiah
AkhirNers Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2023

Pembimbing



Pida Husain, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 12 Juli dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Sutarwi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19800519.200702.2.008

(.....)

2. Fida Husain, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623089302

(.....)

Mengetahui

Kepala Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Alhamdulillah atas segala nikmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Karanganyar” Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat.

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Kepala Prodi Program Profesi Ners
3. Bapak Fida’ Husain, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sutarwi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji dan pembimbing Rumah Sakit yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama implementasi dilaksanakan.
5. Ibu Marliyah selaku orang tua saya, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan masukan dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ririn' followed by a flourish and a period.

Ririn Nurul Hidayah