

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN  
SKALA NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Rizqi Hijah Zahra Latifah<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>, Neny Utami<sup>3</sup>  
[risqiilatifah@gmail.com](mailto:risqiilatifah@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Persalinan SC memunculkan beberapa keluhan salah satunya adalah nyeri pada daerah insisi atau robekan dinding perut. Nyeri pasca operasi apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan reaksi fisik dan psikologi pada ibu post partum. **Tujuan;** Mendeskripsikan pengaruh terapi *guided imagery* terhadap perubahan skala nyeri *post sectio caesarea*. **Metode;** Menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan memfokuskan implementasi terapi *guided imagery* yang di lakukan sehari sekali selama 3 hari dengan waktu 10-15 menit. **Hasil;** Terapi *guided imagery* berpengaruh terhadap perubahan skala nyeri *post sectio caesarea* sehingga nyeri akut yang dialami ibu dapat berkurang. Pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan Pasien 2 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. **Kesimpulan;** Terapi *guided imagery* pada pasien *post sectio caesarea* dengan nyeri akut secara efektif mampu mengurangi nyeri SC dan dapat dikembangkan penelitian selanjutnya.

**Kata Kunci :** *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Terapi *Guided Imagery*