

**PENERAPAN TERAPI MUSIK RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN GANGGUAN  
JIWA DI RSDJ Dr.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA PROVINSI JAWA  
TENGAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**SAFTIRTA GATRA DEWANTARA**  
202214122

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEEN GANGGUAN JIWA DI RSDJ Dr.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA PROVINSI JAWA TENGAH**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2023



Saftirta Gatra D

202214085

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saftirta Gatra Dewantara

NIM : 202214122

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Musik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rsdj Dr.Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Saftirta Gatra D

202214122

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT RSDJ dr.ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Pembimbing



Norman Wijaya Gati. M.Kep..Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati. M.Kep..Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEEN GANGGUAN JIWA DI RSDJ Dr.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA PROVINSI JAWA TENGAH**

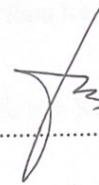
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2023

Mengesahkan,

1. Tri Andri Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197510032005012009

(.....)



2. Norman Wijaya gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0615018601

(.....)



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Penerapan Terapi Musik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Rsdj Dr.Arif Zainuddin Surakarta. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Selaku DEKAN Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Tri Andri Pujiyanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep,, Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Norman Wijaya Gati S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan

memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
9. Kakak-kakak dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar cepat terselesaikan.
10. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 10 Agustus 2023  
Penulis



Safirta Gatra D

---

202214122