

**PENERAPAN *PLAY THERAPY COLORING* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA PASIEN ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD KARANGANYAR**

Sandy Ilham Prasetyo¹, Ida Nur Imamah², Rina Yulianti³

Sandyilham04@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Hospitalisasi merupakan salah satu penyebab kecemasan pada anak-anak. penyebab kecemasan bagi anak-anak tersebut karena kondisi lingkungan sosial seperti sesama pasien anak-anak yang di rawat serta sikap dan interaksi petugas dan lingkungan fisik rumah sakit seperti bangunan atau ruang perawatan, peralatan rumah sakit, bau khas, petugas rumah sakit dan pakaian putih pekerja menjadi alasan kenapa anak-anak selalu merasa cemas di ruang perawatan. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi dari penerapan *play therapy coloring* terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada pasien anak usia prasekolah di RSUD Karanganyar. **Metode :** rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan metode pre dan post implementasi dengan 2 responden anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. **Hasil :** terdapat penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukannya *play therapy coloring* pada pasien anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. **Kesimpulan :** terdapat penurunan tingkat kecemasan pada anak di RSUD Karanganyar akibat hospitalisasi, dimana faktor jenis kelamin dan dukungan keluarga mempengaruhi penurunan tingkat kecemasan pada anak.

Kata kunci : hospitalisasi, kecemasan, *play therapy coloring*