

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SARI ROHMANIAH
202214126**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SARI ROHMANIAH
202214126**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners
dengan judul:

PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD KOTA SALATIGA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023



Sari Rohmaniah

NIM 202214126

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sari Rohmaniah

NIM : 202214126

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Salatiga.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 09 Agustus 2023

Yang menyatakan



Sari Rohmaniah

NIM 202214126

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

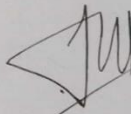
Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., N.Kep.)

NIDN 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J.)

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Ners ini telah diujikan sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal **12** Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2023

Mengesahkan,

- Penguji 1. Lutfaturrohmah, S.Kep.,Ns (.....)
NIP. 197705142010012011
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J.)

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah-Nya serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Salatiga”.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Ilmu, kesabaran dan ketabahan yang diberikan semoga menjadi amal kebaikan baik di dunia maupun di akhirat. Adapun tujuan didalam penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih serta penghormatan yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi kepada :

1. Allah SWT dan nabi agung nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini
2. Ibu Riyani Wulandari S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns.,M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Anjar Nurrohmah,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, serta dengan sabar dalam membimbing sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Lutfaturrohmah, S.Kep.,Ns Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Seluruh Dosen dan Civitas Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta pengalaman selama penulis menuntut ilmu.
8. Bapak KH. Nur Sholikhin, Bapak KH. Muhammad Muhtarom serta almarhum Bapak KH. Zumroni selaku pengasuh dan ustadz di pondok pesantren tempat penulis menuntut ilmu agama yang telah memberikan dukungan serta do’a yang luar biasa.
9. Keluarga tercinta, Bapak Saripan, Ibu Anna, kak Imroah, kak Siti Rohmah, dan adek Muhammad Syafa Rubi Elhafidz serta keluarga besar yang senantiasa mendorong,

memberikan semangat, motivasi serta do'a yang amat luar biasa sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners penulis dapat selesai dengan baik.

10. Teman-teman tercinta, Tutik Alawiyah, Siti Muyasaroh, Muhammad Yahya Al Ikhsan, dan sahabat-sahabat satu pondok, teman-teman satu bimbingan, serta teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIII yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam membantu Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini atas kesetiakawanan, bantuan, dan kerjasamanya.

Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu di dunia maupun di akhirat. Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu masukan berupa saran dan kritik yang membangun dari para penguji maupun pembaca akan sangat membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 09 Agustus 2023

Penyusun



Sari Rohmaniah

NIM 202214126