

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SHELA MELIANA PUTRI

202214130

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SHELA MELIANA PUTRI

202214130

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

SHELA MELIANA PUTRI

202214130

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023



Shela Meliana Putri

202214130

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shela Melianna Putri
NIM : 202214130
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan ROM*Exercise* Bola Karet Terhadap KekuatanOtot Genggam Pasien Stroke Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2023

Yang menyatakan



Shela Meliana Putri

202214130

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620248604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.I

NIDN. 0615018601

vi

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2023

Mengesahkan,

1. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196904111993031005

(.....)

2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620248604

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan ROM*Exercise* Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri”. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, para sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Segenap bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bekal ilmu dan menjadi panutan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Eri Aprizal dan Ibu Diah Murti selaku orang tua yang telah memberikan dukungan doa, semangat, dan moril maupun material kepada penulis selama pendidikan.
9. Kakak Larasati Irene Putri, Ari Juanggala, Adik Rewina Juanggala, Fayyola Juanggala, saudara, dan keluarga besar tercinta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga bisa terselesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Muhammad Farid Burhanuddin dan Sahabat tercinta saya Tyas,Isna,Nana,Zara,Heni yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah memberikan support kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Nersini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat kepada penulis dan pembaca.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Penulis