

**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA
RINGAN DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



SINTA SEPTIANA DEVI

202214131

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA
RINGAN DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SINTA SEPTIANA DEVI

202214131

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023

(Sinta Septiana Devi)

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Septiana Devi
NIM : 202214131
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Terapi *Guide Imagery Relaxation* Untuk
Menurunkan Nyeri Pasien Cedera Kepala Ringan Di
RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2023

Yang menyatakan

(Sinta Septiana Devi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623089302

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 05 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Isti Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198805152014022001
2. Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

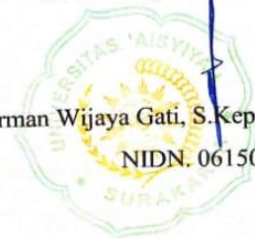
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Noorman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Fida’ Husain,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahannya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Isti Wulandari,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Penguji Rumah Sakit RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Orang tuaku serta semua keluarga tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, semangat, memberikan banyak dukungan dan do’a yang selalu di panjatkan dalam kelancaran menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners

8. Teman seperjuanganku dan sahabat tercintaku Sherly Dinda, Santi Saputri, Yuyun Apriani, Yasinta Dewi, Sri Puji yang telah memberikan semangat serta bantuan demi terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners
9. Rifqi Taufiqurrahman yang senantiasa memberikan semangat, do'a dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Sinta Septiana Devi
202214131