

ABSTRAK

PENERAPAN *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Sinta Septiana Devi, Fida' Husain, Isti Wulandari
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
shintaseptianadevi@gmail.com

Latar Belakang: cedera kepala merupakan kondisi dimana struktur kepala mengalami benturan dari luar dan berpotensi menimbulkan gangguan pada fungsi otak. kondisi cedera kepala meliputi luka ringan, memar di kulit kepala, bengkak, perdarahan, dislokasi. **Tujuan:** untuk mengetahui hasil penerapan *Guide Imagery Relaxation* Dalam menurunkan nyeri **Metode** Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif dengan studi kasus pada penerapan ini dilakukan pengukuran tingkat nyeri menggunakan Numeric Rating Scale kepada 2 responden dengan diagnosa Cedera Kepala Ringan dilakukan selama 1x dalam sehari dengan waktu 15 menit berdasarkan **Hasil:** penerapan yang sudah dilakukan terdapat perubahan yang signifikan terhadap intensitas nyeri pada pasien cedera kepala ringan **Kesimpulan:** Pemberian terapi *Guide Imagery Relaxation* dapat dijadikan salah satu teknik non farmakologi atau intervensi mandiri mengurangi rasa nyeri pada pasien Cidera Kepala Ringan

Kata Kunci : *Guide Imagery Relaxation*, nyeri, Cedera Kepala Ringan