

**PENERAPAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING* MENIUP BALON
TERHADAP STATUS OKSIGENASI ANAK DENGAN ASMA DI RSUD
KABUPATEN KARANGANYAR**

¹Siti Munawaroh, ²Ida Nur Imamah, ³Dewi Listyorini

¹Program Studi Ners, ²Universitas 'Aisyiyah Surakarta, ³RSUD Kabupaten
Karanganyar

Email : muna13541@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang ; Penderita asma di dunia telah mencapai 334 juta orang. Kasus asma pada anak di Indonesia lebih tinggi sedikit dibandingkan dewasa. Prevalensi pada anak tertinggi pada usia 5-14 tahun sebesar 1,9 %. Asma merupakan salah satu penyakit inflamasi kronis saluran nafas yang ditandai dengan gangguan jalan napas seperti sesak napas, batuk dan dada terasa berat. Asma ditandai dengan distress pernapasan merupakan kompensasi tubuh saat terjadinya gangguan oksigen, konsentrasi oksigenasi yang rendah menstimulus syaraf pusat untuk meningkatkan frekuensi napas cepat. **Tujuan ;** Mengimplementasikan Penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing* Meniup Balon Terhadap Status Oksigenasi Anak Dengan Asma di RSUD Kabupaten Karanganyar. **Metode ;** Metode pengumpulan data menggunakan analisa deskriptif dan studi kasus. **Hasil ;** Pada hasil setelah dilakukan penerapan terapi *pursed lip breathing* meniup balon pada anak dengan asma selama 3 hari didapatkan hasil Penurunan *Respiratory Rate* (RR) 27-38 x/menit, Peningkatan *Heart Rate* (HR) 110-130 x/menit, Peningkatan Saturasi oksigen (SPO₂) 98-99%. **Kesimpulan ;** Penerapan terapi *pursed lib breathing* meniup balon terhadap status oksigenasi anak dengan asma cukup efektif ditunjukkan dengan penurunan *Respiratory Rate* (RR), peningkatan *Haert Rate* (HR), dan peningkatan Saturasi Oksigen (SPO₂).

Kata Kunci ; *Puresd Lib Breathing*, Status Oksigenasi, Asma.