

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
PRASYARAT GELAR .....	ii
PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRAC .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Lansia .....	6
1. Pengertian Lansia .....	6
2. Proses Menua .....	7
3. Klasifikasi Lansia .....	7
4. Perubahan Pada Lansia .....	8
B. Konsep Tekanan Darah .....	13
1. Pengertian Tekanan Darah .....	13
2. Angka Normal Tekanan Darah .....	14
3. Waktu Pengukuran Tekanan Darah .....	14
4. Klasifikasi Tekanan Darah .....	14
C. Konsep Hipertensi .....	14
1. Pengertian Hipertensi .....	14
2. Etiologi Hipertensi .....	15
3. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	16
4. Faktor Penyebab Hipertensi .....	16
5. Klasifikasi Hipertensi .....	17

6. Patofisiologi Hipertensi .....	19
7. Pencegahan Hipertensi .....	21
8. Penatalaksanaan Hipertensi .....	21
D. Konsep <i>Swedish Massage</i> .....	24
1. Pengertian <i>Swedish Massage</i> .....	24
2. Waktu Pelaksanaan .....	24
3. Macam-macam gerakan <i>Swedish Massage</i> .....	24
4. Hubungan <i>Swedish Massage</i> Terhadap Tekanan Darah .....	28
5. Manfaat <i>Swedish Massage</i> .....	29
6. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Swedish Massage</i> .....	29
7. Standart Operasional Prosedur Terapi <i>Swedish Massage</i> .....	30
E. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS</b> .....	<b>41</b>
A. Rancangan Penelitian .....	41
B. Subjek Penelitian .....	41
C. Gambaran Kasus .....	42
D. Definisi Operasional .....	43
E. Lokasi dan Waktu .....	43
F. Pengumpulan Data .....	43
G. Pengolahan Data .....	44
H. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	