

ABSTRAK

PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAPPENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Herma Krisdiana (2018)

Program Studi Diploma III Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes¹, Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb²

Latar belakang; Persalinan adalah kondisi fisiologis yang dialami oleh setiap wanita, dimana persalinan berhubungan dengan nyeri. Sebagian besar (90%) persalinan disertai rasa nyeri. Penanganan nyeri dilakukan dengan metode non farmakologi yang mudah dan murah menggunakan kompres hangat yang dilakukan pada punggung bawah dan *massage effleurage* yang dilakukan pada perut. **Tujuan;** mendeskripsikan pemberian kompres hangat dan *massage effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan. **Metode;** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan jumlah subyek penelitian 2 orang responden. Tempat penelitian dilakukan di BPM Suparmi Karanganyar pada bulan Mei-Juni 2018, sedangkan pengumpulan data diperoleh dengan metode observasi dan wawancara. **Hasil;** Sebelum diberikan kompres hangat dan *massage effleurage* pada pembukaan serviks 4 cm kedua responden memiliki skala nyeri sedang, sedangkan pada pembukaan serviks 8 cm kedua responden memiliki skala nyeri berat. Setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage* pada pembukaan serviks 4 cm, kedua responden memiliki penurunan tingkat skala nyeri. Pembukaan 8 cm responden pertama Ny. W mengalami penurunan tingkat skala nyeri sedangkan pada responden kedua Ny. D skala nyeri tetap tetapi ibu merasa sedikit lebih nyaman. **Kesimpulan;** pemberian kompres hangat dan *massage effleurage* menurunkan skala nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci: kompres hangat, *massage effleurage*, nyeri persalinan

ABSTRACT

PROVISION OF WARM COMPRESSES AND MASSAGE EFFLEURAGE TO THE REDUCTION OF LABOR PAIN WHEN THE ACTIVE PHASE 1

Herma Krisdiana (2018)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes¹, Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb²

Background; Labor is a physiological condition that occurs in every woman, where labor is associated with pain. Most (90%) deliveries are accompanied by pain. **Aim;** describe the provision of warm compresses and massage effleurage to decrease labor pain. **Method;** This research uses descriptive research design with the number of research subjects 2 respondents. The research was conducted at BPM Suparmi Karanganyar in May-June 2018, while data collection was obtained by observation and interview method. **Results;** the results showed that before being given a warm compress and massage effleurage at 4 cm cervical opening Ny. W with pain scale 6 (moderate pain) and Ny. D with pain scale 5 (moderate pain). The 8 cm cervical opening of both respondents had the same pain scale of 9 (severe pain). After being given a warm compress and massage effleurage at 4 cm cervical opening, both respondents had the same decrease in pain scale of 4 (moderate pain). Opening 8 cm first responders Ny. W decreased the pain scale to 8 (severe pain), while in the second respondent Ny. D the pain scale remains but the mother feels a bit more comfortable. **Conclusion;** the provision of warm compresses and massage effleurage effect decrease the scale of labor pain.

Keywords: warm compress, massage effleurage, labor pain