

**PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN *FOOT*  
*EDEMA* PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
DI RSUD KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**TRI MARGI NUGRAHAINI WAHYUNINGSIH**  
202214144

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN *FOOT*  
*EDEMA* PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
DI RSUD KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**TRI MARGI NUGRAHAINI WAHYUNINGSIH**  
202214144

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN *FOOT EDEMA* PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RSUD KOTA SALATIGA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2023



Tri Margi Nugrahaini Wahyuningsih  
202214144

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Margi Nugrahaini Wahyuningsih

NIM : 202214144

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Pijat Kaki Untuk Menurunkan *Foot Edema* Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Kota Salatiga

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 30 Mei 2023

Yang menyatakan



(Tri Margi Nugrahaini W.)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN FOOT EDEMA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DI RSUD KOTA SALATIGA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2023

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,  
Ketua Progam Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN *FOOT EDEMA* PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RSUD KOTA SALATIGA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada siding ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 17 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dendi Durahman, S.Kep.,Ns.

NIP. 19780505 200501 1 017

(.....)

2. Hermawati, S.Kep.,Ns.M.Kep.

NIDN. 0623027702

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN. 0611018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan Pijat Kaki Untuk Menurunkan *Foot Edema* Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUD Kota Salatiga”. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan-Nya. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada para pihak yang telah membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Dendi Durahman, S.Kep., Ns., selaku pembimbing lapangan di HCU RSUD Kota Salatiga yang sudah membimbing, membantu dan memberikan masukan pada penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran pengerjaan tugas akhir.
9. Bapak Wakiman dan Ibu Witarni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan do’a dan dukungan penuh, baik secara moril maupun material dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Kakak-kakakku dan keluarga yang lain yang turut memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir.
11. Teman-temansaya yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
12. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Juni 2023

Penyusun



(Tri Margi Nugrahaini W.)