

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA  
IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**YASINTA DEWI SAPUTRI  
202214151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA  
IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**YASINTA DEWI SAPUTRI  
202214151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keparipetaraan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2023



Yasinta Dewi Saputri  
NIM 202214151

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasinta Dewi Saputri  
NIM : 202214151  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Derajat I Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 30 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Yasinta Dewi Saputri)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

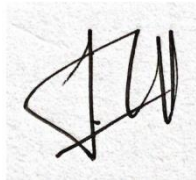
Karya Ilmia Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2023

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., N.Kep.)  
NIDN 0602128201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J.)  
NIDN 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI


Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 06 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2023  
Mengesahkan

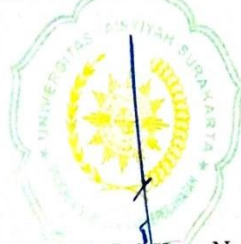
Penguji 1. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP 196904111993031005

  
(.....)

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN 0602128201

  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J.)  
NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Derajat I Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners untuk program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih atas bantuan yang telah diberikan dari semua pihak dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Allah SWT dan Nabi besar Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.M.Keb. selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan program studi Profesi Ners khususnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu namanya yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Keluarga saya , Bapak Heri Suwarno dan Ibu Sri Sudarmi selaku kedua orang tua saya, kakak saya Andri Dimas Prasetyo dan Nenek saya Mbah Yoto, terima kasih atas doa dan dukungan yang sudah diberikan selama ini.
9. Teman-teman satu bimbingan Ibu Anjar Nurrohmah, M.Kep. yang saling memberikan semangat.

10. Sahabat-sahabat tercinta sya yang telah memberikan semangat, dukungan, masukan dan saran sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman angkatan 2022 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca lainnya.

Surakarta, 14 Juni 2023

Penulis



(Yasinta Dewi Saputri)