

**PENERAPAN *FOOT HYDROTHERAPI* DENGAN JAHE MERAH
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD dr.
SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI
JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



YOHANA DESTRIA RAMADHANI

(202214152)

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN *FOOT HYDROTHERAPI* DENGAN JAHE MERAH
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD dr.
SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI
JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



YOHANA DESTRIA RAMADHANI

(202214152)

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *FOOT HYDROTHERAPI* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI JAWA TENGAH

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas, Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian dilingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2023



Yohana Destria R

NIM 202214152

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohana Destria Ramadhani
NIM : 20221452
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Foot Hydroterapi* Dengan Jahe Merah
Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia
dengan Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 02 Juli 2023

Yang menyatakan



(Yohana Destria Ramadhani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *FOOT HYDROTHERAPI* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI JAWA TENGAH

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Juli 2023

Pembimbing



Erika Dewi Nooratri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J.)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOT HYDROTHERAPI* DENGAN JAHE MERAH
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI JAWA TENGAH**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 31 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2023

Mengesahkan, Penguji

1. Agus Sutarto, S.Kep, Ns MPH

NIP. 19700527 199203 1 001

()

2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602118704

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

PRAKATA

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Atas Rahmat dan Ridhonya penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan *Foot Hydroteraphy* Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah”. Penulis menyadari betul penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
3. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator program Profesi Ners
4. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Bapak Agus Sutarto, S.Kep, Ns MPH selaku pembimbing klinik stase Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan morildan finansial dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIII yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat sampai saat ini.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca

Surakarta, 28 Juli 2023



Yohana Destria Ramadhani