

ABSTRAK

PEMBERIAN JUS NANAS UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN TFU PADA IBU POSTPARTUM DI BPM SIYAMTININGSIH KARANGANYAR

Alfiana Arsita Ningrum¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih², Lely Firrahmawati³

Latar belakang: Proses penurunan TFU ini dimulai sejak plasenta lahir, apabila proses ini gagal maka disebut subinvolusio, sehingga akan memicu terjadi perdarahan pada masa nifas. Subinvolusio adalah kelambatan penurunan TFU yang disertai pemanjangan periode pengeluaran lokhea atau perdarahan banyak dan tidak teratur. Uterus teraba lunak dan lebih besar dari pada normalnya. Status gizi yang baik akan mampu menghindari serangan kuman sehingga tidak terjadi infeksi dalam masa nifas dalam mempercepat proses penurunan TFU. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil pemberian jus nanas untuk mempercepat penurunan TFU pada ibu postpartum di BPM Siyamtiningsih Karanganyar. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan jumlah subyek 2 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilakukan bulan Mei-Juni 2018. Pengumpulan data diperoleh dengan wawancara dan lembar observasi penurunan TFU sebagai instrumen Penelitian. **Hasil:** Sebelum pemberian jus nanas pada hari pertama, TFU pada responden Ny. M 14,5 cm dan pada responden Ny. S 14,7 cm. Setelah dilakukan pemberian jus nanas pada responden Ny. M mengalami penurunan tinggi fundus uteri hingga mencapai 5,4 cm pada hari ketujuh dan pada responden Ny. S mengalami penurunan TFU mencapai 5,1 cm pada hari ketujuh. **Kesimpulan:** Menunjukkan bahwa pemberian jus nanas dapat mempercepat penurunan TFU pada ibu postpartum.

Kata kunci: *Jus Nanas, Tinggi Fundus Uteri*

¹Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

²Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

³Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

GIVING OF PINEAPPLE JUICE TO ACCELERATE THE DECREASE OF TFU IN POST PARTUM MOTHER IN BPM SIYAMTININGSIH KARANGANYAR

Alfiana Arsita Ningrum¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih², Lely Firrahmawati³

Background: The process of TFU decline begins since the placenta is born, if this process fails then called subinvolutio, so that will trigger bleeding during the puerperium. Subinvolutio is a delayed TFU decrease accompanied by prolonged overexpiration or hemorrhagic bleeding. The uterus is palpable soft and larger than normal. A good nutritional status will be able to avoid the attacks of germs so that no infection occurs during the puerperium in accelerating the process of decreasing TFU. **Objective:** Describe the results of pineapple juice to accelerate the decrease of TFU in postpartum mother at BPM Siyamtiningsih Karanganyar. **Method:** This study used descriptive method, with the number of subjects 2 respondents who meet the criteria of inclusion and exclusion. The study was conducted in May-June 2018. Data collection was obtained by interview and observation sheet of TFU decline as a Research instrument. **Result:** Before giving pineapple juice on the first day, TFU on respondent Ny. M 14.5 cm and the respondent Ny. S 14.7 cm. After pineapple juice was given to respondents Ny. M decreased fundal uteri height to 5.4 cm on the seventh day and the respondent Ny. S decreased TFU reached 5.1 cm on the seventh day. **Conclusions:** Indicates that pineapple juice can accelerate TFU decrease in postpartum mothers.

Keywords: *Pineapple Juice, High Fundus Uteri*

¹Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

²Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

³Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta