

MASSAGE EFFLURAGE DENGAN VCO (VIRGIN COCONUT OIL) TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Dela Nuvita Sari¹, Fida' Husain², Panggah Widodo³
Delanuvit@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta^{1,2}, RSUD Pandan Arang Boyolali^{3,4}

ABSTRAK

Latar belakang : Luka Dekubitus adalah kerusakan/kematian kulit sampai jaringan dibawah kulit, jika tidak segera ditangani maka akan menjadi salah satu faktor seseorang meninggal dunia. prevalensi dekubitus di Amerika sekitar 25%, di Eropa sebanyak 10,5% dan di Inggris dari 6,7% ke 42,7%, dan di Indonesia secara keseluruhan sebanyak 33%. Pelaksanaan mencegah dekubitus secara farmakologis yaitu salah satunya dengan pijatan mengusap pada bagian punggung yang disebut dengan *massage efflurage*. **Tujuan :** untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dari *massage efflurage* terhadap pencegahan dekubitus. **Metode :** jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan studi kasus. Penerapan dilakukan pada 2 pasien yang dipilih dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eklusi. Tindakan *massage efflurage* ini dilakukan selama 4-5 menit sebanyak 2x/hari selama 3 hari. Instrumen penelitian ini menggunakan SOP *massage efflurage* dengan melakukan pijatan dengan memberikan sedikit tekanan mengusap, lembar observasi skala *braden* dan *informed consent*. **Hasil :** dari hasil observasi yang dilakukan selama 3 hari pada 2 responden Ny. S dan Tn. M menunjukkan skala *braden* meningkat mulai hari ke 2 dan ke 3 yang artinya adanya penurunan risiko terjadinya dekubitus pada 2 responden. **Kesimpulan :** ada pengaruh *massage efflurage* VCO untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien di ICU.

Kata Kunci : Dekubitus, *Massage Efflurage*, Skala *Braden*, Tirah Baring, VCO