

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan dan pembahasan, maka penulis menarik kesimpulan :

1. Hasil pengeluaran ASI pada kedua pasien sebelum mendapatkan teknik marmet, yaitu pancaran ASI tampak lemah, pengeluaran ASI hanya sedikit, pengeluaran ASI < 50ml dan payudara tampak lembek.
2. Hasil pengeluaran ASI pada kedua pasien setelah mendapatkan teknik marmet, yaitu pancaran ASI tampak kuat, pengeluaran ASI lebih banyak, hasil pengeluaran ASI \pm 50ml dan payudara tampak kencang.
3. Perkembangan hasil pengeluaran ASI sebelum dan setelah mendapatkan teknik marmet selama 1 hari dalam 3 kali perlakuan didapatkan peningkatan pada kedua pasien yaitu pasien dapat mengeluarkan ASI lebih banyak, pengeluaran ASI > 50ml, pancaran ASI tampak kuat, dan payudara teraba kuat. Hal ini menunjukkan bahwa teknik marmet dapat berpengaruh terhadap pengeluaran ASI lebih banyak sehingga menyusui tidak efektif teratasi pada kedua pasien. Dengan pasien mengatakan setelah dilakukan teknik marmet pasien merasa lebih puas dengan pengeluaran ASInya yang meningkat.
4. Perbandingan pengeluaran ASI terhadap kedua pasien setelah mendapatkan teknik marmet selama 1 hari dalam 3 kali perlakuan, dilakukan 1 kali pada pagi hari, siang hari, dan sore hari, didapatkan hasil yang sama pada kedua pasien yaitu pengeluaran ASI pasien meningkat, pancaran ASI tampak kuat, pengeluaran ASI \pm 50ml dan payudara teraba kencang. Hal ini menunjukkan bahwa menyusui tidak efektif dapat teratasi pada kedua pasien.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit / institusi
Diharapkan dapat dijadikan masukan untuk rumah sakit bagi pengembangan asuhan keperawatan sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan RSUD Dr. Soeratno Gemolong.
2. Bagi institusi pendidikan.

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan keperawatan maternitas yang lebih baik untuk pasien *post partum* dengan menyusui tidak efektif.

3. Bagi perawat

Dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis dapat mengembangkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai ilmu riset keperawatan maternitas tentang penerapan teknik marmet untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI pada ibu *post partum*. Dan dapat menjadi acuan bagi perawat dalam mengembangkan penulisan sejenis dan KIA-N ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penulisan lebih lanjut.

4. Bagi pasien

Diharapkan pasien melakukan perawatan terkait dengan masalah yang ada sesuai dengan apa yang diajarkan selama di rumah sakit.