

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Teoritis .....	4
E. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Diabetes Melitus .....	6
B. Gula Darah .....	16
C. Relaksasi Otot Progresif.....	19
D. Askep Diabetes Melitus .....	24
BAB III METODE PENELITIAN DAN RANCANGAN KASUS .....	33
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Subyek Penelitian.....	33
C. Gambaran Kasus .....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35

F. Pengumpulan Data.....	36
G. Pengolahan Data.....	36
H. Etika Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1 Hasil Kadar Gula Darah Sebelum Relaksasi Otot Progresif pada Ny.R dan Tn.B.....	38
Tabel 4.2 Hasil Kadar Gula Darah Setelah Relaksasi Otot Progresif pada Ny.R dan Tn.B.....	39
Tabel 4.3 Perkembangan Kadar Gula Darah Sebelum dan Setelah Relaksasi Otot Progresif pada Ny.R dan Tn.B .....	39
Tabel 4.4 Perbandingan Kadar Gula Darah Sebelum dan Setelah mendapatkan Relaksasi Otot Progresif.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Kegiatan .....	54
Lampiran 2 Lembar Ijin Penerapan.....	55
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	56
Lampiran 4 Lembar SOP Relaksasi Otot Progresif .....	62
Lampiran 5 Lembar Ceklis Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	68
Lampiran 6 Lembar Laporan Kasus.....	70
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners.....	94
Lampiran 8 Lembar Revisi Pasca Ujian .....	97
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Hasil Penerapan .....	99