

ABSTRAK

PEMBERIAN WEDANG JAHE UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH IBU HAMIL DI DESA TUNGGULSARI KELURAHAN CEPOGO KABUPATEN BOYOLALI

Kunti Chabibah Azzahro (2018)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Rina Sri Widayati. SKM.,M.Kes, Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Kes

Latar Belakang:Sebagian besar (90%) kehamilan trimester I disertai mual muntah. Penanganan mual muntah dilakukan dengan metode non farmakologi yang mudah dan murah menggunakan wedang jahe Kandungan didalam jahe terdapat minyak atsiri Zingiberena yang dapat menurunkan metoklopramid menyerap penginduksi mual, resin pahit yang dapat memblok serotonin yaitu suatu neurotransmitter yang disintesis pada neuron serotonergis dalam sistem syaraf pusat dan sel-sel enterokromafin dalam saluran pencernaan sehingga dipercaya sebagai pemberi perasaan nyaman dalam perut sehingga dipercaya dapat mengatasi mual muntah **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil implementasi pemberian wedang jahe untuk menurunkan mual muntah ibu hamil trimester I di Desa Tunggulsari Kelurahan Cepogo Kabupaten Boyolali. **Metode:** Studi kasus dengan penelitan deskriptif. Jumlah responden 2 orang ibu hamil dengan mual muntah. Pengumpulan data menggunakan metode observasi dan wawancara, pengolahan datanya menggunakan analisa deskriptif. **Hasil:** Pada Ny. S umur 28 tahun G2P1A0 usia kehamilan 12 minggu, frekuensi mual muntah sebelum dilakukan intervensi 3-5 x/hari kemudia setelah dilakukan intervensi 2 x/hari. Sedangkan pada Ny. W umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 11 minggu frekuensi sebelum intervensi 4-5 x/hari setelah dilakukan intervensi 3 x/hari. **Kesimpulan:** wedang jahe dapat menurunkan mual muntah.

Kata Kunci: Hamil, mual muntah, jahe.

ABSTRACT

GIVING GINGER ALE TO OVERCOME THE NAUSEA VOMITING OF THE PREGNANT MOTHER IN THE VILLAGE TUNGGULSARI VILLAGE CEPOGO DISTRICT BOYOLALI

Kunti Chabibah Azzahro (2018)

Program Studi Diploma III Kebidanan

High School Science Health 'Aisyiyah Surakarta

Rina Sri Widayati. SKM.,M.Kes, Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Kes

Background: most (90%) pregnancy trimester I accompanied by nausea vomiting. The handling of nausea and vomiting was performed by the method of non pharmacological cheap and easy to use ginger. The content in ginger are essential oils zingiberena can lose metaklopamid absorb inducing nausea, bitter resins that can block serotonin namely central nervous system give feeling comfortable in the stomach so that it can be trusted to cope with nausea and vomiting. **Purpose:** describe the results of the implementation of the granting of wedang to overcome the nausea vomiting of the pregnant mother trimester I in the village Tunggulsari village Cepogo district Boyolali. **Methods:** case studies with the research descriptive. The total number of respondents 2 pregnant moms morning sickness. Data collection using the methods of observation and interviews, processing the data using the descriptive analysis. **Results:** on Ny.S the age of 28 years G2P1A0 the gestational age of 12 weeks, frekuensi nausea vomiting before performed interventional 3-5 x/day after done intervention 3 x/day. Whereas in Ny.W the age of 26 years G2P1A0 age pregnancy 11 weeks frequency before intervention 4-5 x/day, heaving done intervansi 3 x/day. **Conclusion:** ginger ale lose emesis gravidarum.

Keywords: pregnant, emesis gravidarum, wedang jahe.