

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN  
AROMATERAPI LAVENDER *ESSENTIAL*  
OIL DALAM MENGURANGI NYERI  
IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
(di ruang ponek)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ELSA SELINA FABRIANTI, S. Kep  
202214168**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN  
AROMATERAPI LAVENDER *ESSENTIAL*  
OIL DALAM MENGURANGI NYERI  
IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
(di ruang ponek)**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ELSA SELINA FABRIANTI, S. Kep  
202214168**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN AROMATERAPI LAVENDER *ESSENTIAL OIL* DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK**

Yang dibuat sebagai persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Istansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023



Elsa Selina Fabrianti

NIM 202214168

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Selina Fabrianti  
NIM : 202214168  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi  
Lavender *Essential Oil* Dalam Menurunkan Skala Nyeri Ibu Post  
*Sectio Caesarea* Di Ruang Ponek

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Elsa Selina Fabrianti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN AROMATERAPI  
LAVENDER *ESSENTIAL OIL* DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI  
IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidng Karya Tulis Ilmiah Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2023

Pembimbing,



Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gat, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601.

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN AROMATERAPI LAVENDER *ESSENTIAL OIL* DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang tugas akhir pada tanggal 05 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai karya ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Fitria Purnamawati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIP. 19840715 201001 2 040

2. Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Fitria Purnamawati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit RSUD dr. Soeratno Gemolong yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Alm. Bapak Lan Subagiyo, Bapak Agus Surono dan Ibu Hardiyani selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta

dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada Kakakku tercinta Andi Saputro dan Adelia Erviana selaku saudara saya, yang telah memberikan suntikan semangat dan doa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada teman-teman saya Reza, Adhe, Alfita dan Intan yang memberikan semangat tanpa henti.
11. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Penulis



Elsa Selina Fabrianti  
202214168