

DAFTAR ISI

Contents

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Definisi Lanjut Usia	8
2. Batasan Usia Lansia.....	9
3. Klasifikasi Lanjut Usia	9
4. Ciri-Ciri Pada Lansia	10
5. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	11
6. Tugas Perkembangan Pada Lanjut Usia	15
7. Tipe-Tipe Lanjut Usia	16
8. Masalah Yang Terjadi Pada Lansia	17

B.	Konsep Dasar Kualitas Tidur	19
1.	Definisi Tidur	19
2.	Fisiologi Tidur	20
3.	Tahapan Tidur.....	21
4.	Kebutuhan Tidur Normal Berdasarkan Usia	22
5.	Kualitas Tidur	23
6.	Komponen Kualitas Tidur	23
7.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	25
8.	Upaya Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur.....	27
9.	Indikator Kualitas Tidur Yang Baik	27
10.	Indikator Kualitas Tidur Yang Buruk	28
11.	Dampak Kualitas Tidur Yang Buruk	28
12.	Instrumen Pengukuran Kualitas Tidur	29
13.	Gangguan Tidur.....	30
C.	Konsep Dasar <i>Massage</i> Punggung.....	32
1.	Definisi <i>Massage</i> Punggung.....	32
2.	Indikasi <i>Massage</i> Punggung.....	32
3.	Kontraindikasi <i>Massage</i> Punggung.....	33
4.	Teknik Pelaksanaan <i>Massage</i> Punggung.....	33
D.	Pengaruh <i>Massage</i> Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur	36
E.	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur	37
1.	Pengkajian	37
2.	Diagnosa Keperawatan	38
3.	Intervensi Keperawatan	38
4.	Implementasi Keperawatan	39
5.	Evaluasi Keperawatan	39
BAB III	METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS	41
A.	Rancangan Penelitian	41
B.	Subyek Penelitian.....	41
C.	Gambaran Kasus	42
D.	Definisi Operasional.....	53
E.	Lokasi Dan Waktu.....	54
F.	Pengumpulan Data	54
G.	Pengolahan Data.....	55

H. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Normal Manusia	22
Tabel 2.2 SOP <i>Massage</i> Punggung	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur	38
Tabel 3.1 Identitas Pasien	42
Tabel 3.2 Riwayat Penyakit	42
Tabel 3.3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	43
Tabel 3.4 Pemeriksaan Umum	44
Tabel 3.5 Pengkajian Fungsi Kognitif	46
Tabel 3.6 Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 3.7 Pemeriksaan Thorax	47
Tabel 3.8 Pemeriksaan USG	48
Tabel 3.9 Terapi Obat	48
Tabel 3.10 Analisa Data	49
Tabel 3.11 Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 3.12 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 3.13 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 3.14 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Hasil Kualitas Tidur Sebelum Dilakukan Penerapan.....	60
Tabel 4.2 Hasil Kualitas Tidur Setelah Dilakukan Penerapan.....	61
Tabel 4.3 Hasil Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan.....	61
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir Kualitas Tidur Antara 2 Responden.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Ethical Clearance*

Lampiran 2 Standar Operasional *Massage* Punggung

Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Tidur PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)

Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian

Lampiran 5 *Informed Consent* Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

Lampiran 6 Leaflet *Massage* Punggung

Lampiran 7 Materi Leaflet *Massage* Punggung

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing Rumah Sakit

Lampiran 10 Dokumentasi Penerapan *Massage* Punggung

Lampiran 11 LoA (*Letter of Acceptance*) Publikasi Jurnal Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN

APGAR	<i>Activity, Pulse, Grimance, Appearance, Respiration</i>
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BSR	<i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
EC	<i>Ethical Clearance</i>
CHF	<i>Congestive Heart Failure</i>
CKD	<i>Chronic Kidney Dsease</i>
HD	Hemodialisa
IGD	Instalansi Gawat Darurat
IHD	<i>Ischemc Heart Disease</i>
IQ	<i>Intellegent Quocient</i>
MMSE	<i>Mini Mental State Examination</i>
NC	<i>Nasal Canul</i>
NREM	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
PSQI	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAS	<i>Reticular Activating System</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
RR	<i>Respiratory Rate</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TD	Tekanan Darah
SOAP	<i>Subjective, Objective, Analysis, Planning</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SUPAS	Survey Penduduk antar Sensus
WIB	Waktu Indonesia Bagian Barat

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<i>Aging Process</i>	Proses penuaan atau proses alami yang disertai adanya penurunan fisik, psikologis maupun social yang saling berinteraksi satu sama lain
<i>Anonimity</i>	Tanpa nama, peneliti tidak akan mencantumkan nama lengkap responden pada lembar pengumpulan data (kuesioner)
<i>Avshunt</i>	<i>Arteriovenous Shunt</i> merupakan tindakan operasi menyambungkan (anastomosis) arteri dan vena pada lengan dengan tujuan menjadikan sambungan tersebut sebagai akses hemodialisis
<i>Case Study</i>	Metode pendekatan studi kasus dimana penulis mengumpulkan data yang dimulai dari pengkajian, menentukan diagnose atau masalah keperawatan, menyusun rencana keperawatan, memberikan implementasi dan melakukan evaluasi
<i>Composmentis</i>	Kesadaran normal, sadar sepenuhnya, dapat menjawab semua pertanyaan tentang keadaan sekelilingnya
<i>Confidentiality</i>	Jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya
Definisi operasional	Konsep untuk menentukan operasi yang harus dilakukan peneliti untuk mengumpulkan informasi yang dibutuhkan
Demensia	Gangguan fungsi intelektual dan memori
<i>Informed Consent</i>	Persetujuan yang diberikan oleh pasien dan keluarga terdekatnya setelah mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai tindakan yang akan dilakukan kepada pasien
Insomnia	Gangguan Tidur
<i>Immuno-defficiency</i>	Penurunan sistem kekebalan tubuh
Kriteria Eksklusi	Kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian
Kriteria Inklusi	Kriteria sampel yang diinginkan peneliti berdasarkan tujuan penelitian
Penyakit Alzheimer	Penyakit progresif yang menghancurkan memori dan fungsi mental penting lainnya
<i>Purposive sampling</i>	Teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu
<i>Sindrom Diogenes</i>	Gangguan perilaku pada lansia
<i>Sleep paralysis</i>	Gangguan tidur yang dimana individu tidur dengan nyenyak, kemudian terbangun secara tiba-tiba dengan anggota tubuh yang tidak bisa digerakan